

# EL TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN Y COVID-19

## PARA PROTEGERTE TODOS LOS DÍAS NO OLVIDES:

Revisar los síntomas de COVID-19 antes de ir a trabajar.

- Fiebre.
- Dolor de garganta.
- Tos más fuerte o frecuente de lo normal.
- Dificultades para respirar.
- Diarrea o vómitos.
- Pérdida inesperada del olfato o gusto.
- Dolor de cabeza, especialmente acompañado de fiebre.

AL TENER ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,  
**HAZTE LA PRUEBA DE COVID-19**  
Y QUÉDATE EN CASA

## En el camino y en el trabajo es importante:

- Mantener el distanciamiento físico.
- Usar mascarilla de manera continua.
- Lavar las manos con frecuencia.
- Limitar el número de personas en espacios pequeños incluyendo elevadores, remolques, vehículos, etc.



## Limpiar y desinfectar:

- El área de la comida .
- Herramientas que se comparten.
- Superficies que se tocan con frecuencia durante, antes y después de cada turno.
- **Usa equipo de protección personal (máscara, guantes, y lentes de seguridad) al hacer limpieza y desinfección.**



## Lavar las manos antes y después de:

- Los turnos de trabajo, los descansos y a la hora de comer.
- Tocar objetos que hayan sido manipulados por compañeros de trabajo, como herramientas y equipos.
- Colocar o quitar protección personal como guantes, lentes, protectores, etc.



Para más información  
visite nuestra web

[somossalud.us](https://somossalud.us)