somos Salud

EL TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN Y COVID-19

PARA PROTEGERTE TODOS LOS DÍAS NO OLVIDES:

Revisar los síntomas de COVID-19 antes de ir a trabajar.

- Temperatura de 100.4° F o 38° C o más.
- Dolor de garganta.
- Tos más fuerte o frecuente de lo normal.
- Dificultades para respirar.
- Diarrea o vómitos.
- Pérdida inesperada del olfato o gusto.
- Dolor de cabeza, especialmente acompañado de fiebre.

AL TENER ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS PROCURA QUEDARTE EN CASA

EN EL CAMINO Y EN EL TRABAJO ES IMPORTANTE:

- Mantener el distanciamiento físico en el transporte público o en un vehículo compartido.
- Si todavía NO te vacunas, usar mascarilla de manera continua.
- Lavar las manos con frecuencia.

EN EL TRABAJO:

Distanciamento fisico.

- Mantener una distancia de al menos 6 pies o 2 metros.
- Limitar el número de personas en espacios pequeños incluyendo elevadores, remolques, vehículos, etc.

LIMPIAR Y DESINFECTAR:

- El área de la comida .
- Herramientas que se comparten, máquinas, vehículos y otros equipos, pasamanos, escaleras, manijas de las puertas y baños portátiles, etc.
- Superficies que se tocan con frecuencia durante, antes y después de cada turno.
- **Usa equipo de protección personal (máscara, guantes, y lentes de seguridad) al hacer limpieza y desinfección.**

LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE:

- Los turnos de trabajo, los descansos y a la hora de comer.
- Tocar objetos que hayan sido manipulados por compañeros de trabajo, como herramientas y equipos.
- Quitarte los guantes de trabajo.
- Colocar o quitar la protección para la cara o los ojos (lentes de seguridad, y protectores, etc.)

¡¡PERO LO MÁS IMPORTANTE ES VACUNARTE!!