Somos Salud

Recomendaciones para **el cuidado infantil** en casa o en la escuela

Promueva la vacunación y que todas las personas estén al día.

Promueva el uso de mascarilla en todo momento para todas las personas a partir de los dos años de edad; **exceptuando a personas con discapacidades o para quienes implicaría algún tipo de riesgo para su salud.**

Si tiene síntomas, quédese en casa y hágase una prueba de detección del COVID-19.

Lavese las manos:

Antes y después de ayudar a un niño/a a ponerse o ajustarse la mascarilla.

Antes y después de tocar biberones preparados en casa o en establecimientos.

Antes y después de administrar medicamentos o aplicar ungüentos medicinales.

Después de ir al baño o después de ayudar a un niño/a en el baño.

Use desinfectante de manos que contenga 60 % de alcohol.

Al cambiar pañales:

Use guantes y lávese las manos antes de empezar.

Desinfecte el área de cambio de pañales.

Lave las manos del niño/a.

Coloque el pañal sucio en una bolsa de plástico o una cubeta con tapa.

Al quitarse los guantes, lávese manos y cualquier parte del cuerpo que haya estado en contacto con los líquidos corporales del niño/a.

En el transporte:

- Limpie y desinfecte los vehículos de transporte.
- Abra las ventanas para aumentar el ingreso de aire del exterior.
- Mantenga distancia entre los niños/as.

Limpieza:

- En general, limpiar y desinfectar una vez al día es adecuado.
- Limpie y desinfecte las mesas y sillas de comedor entre cada uso.
- Limpie el área del cepillado de dientes después de cada uso.

Ventilación:

- Promueva las actividades y comida al aire libre.
- Abra puertas y ventanas.
- Limpie y cambie los filtros de los extractores.