

# RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS QUE VAN A CAMPAMENTOS DE VERANO

- Vacunar contra el COVID-19 a niños y niñas mayores de 6 meses de edad.
- Aunque los niños y niñas estén totalmente vacunados, los campamentos deben apoyar en el uso de mascarillas para todas las personas.
- Mantener el distanciamiento físico 6 pies / 2 metros.
- Asignar a los campistas un grupo de personas con las que se alojarán en un mismo lugar (cabaña, tienda o casa campaña), sin mezclarse con otros campistas, en la medida de lo posible.
- Fomentar el lavado de manos y que se cubran la nariz y boca con el codo si tosen o estornudan.
- El personal debe ventilar los espacios y limpiar los baños de manera regular.



## LIMITAR EL USO DE OBJETOS COMPARTIDOS

- Las pertenencias de cada campista.
- Los materiales para las actividades.
- Los aparatos electrónicos, juguetes, libros, y otros juegos o materiales de aprendizaje.



## COMIDAS

- Los campistas pueden traer sus propias comidas o refrigerios al campamento.
- En la medida de lo posible, los que no están totalmente vacunados deben comer al aire libre o en espacios bien ventilados, manteniendo el distanciamiento físico.

- Monitorear diariamente a los niños para detectar signos de enfermedades infecciosas, incluido el COVID-19.
  - Temperatura de 100.4° F o 38° C o más.
  - Dolor de garganta.
  - Tos más fuerte o frecuente de lo normal.
  - Dificultades para respirar.
  - Diarrea o vómitos.
  - Pérdida inesperada del olfato o gusto.
- Dolor de cabeza, especialmente acompañado de fiebre.

## MONITOREO



## ACTIVIDADES

- Deben realizarse al aire libre tanto como sea posible.
- Las actividades con el potencial de producir gotitas respiratorias, como cantar, orar en voz alta, gritar o tocar un instrumento de viento, deben hacerse al aire libre porque el virus del COVID-19 se transmite a través de esas gotitas.
- Los campistas y empleados que no están totalmente vacunados deben evitar los eventos, reuniones o encuentros grupales en los que no se puede mantener el distanciamiento físico.

Para más información escanea el código con tu celular



o ve a esta dirección web  
[somossalud.us/recursos/](https://somossalud.us/recursos/)